

LA TRIBUNE VERTÉ



#4

Lundi
20 Avril
2020

EDITO <i>Paul Giraud</i>	3-4
ELLE A DIT ... ? <i>Brigitte Henriques : 200.000 licenciées !</i>	5
LE SAVIEZ-VOUS <i>Le Ballon d'Or féminin</i>	6-7
UNE PAGE D'HISTOIRE <i>Le Football Féminin</i>	8 à 10
MA FAMILLE D'ABORD <i>Notre partenaire :Neo-Soft</i>	11 à 14
FAST & CURIOUS <i>Catherine Perron et Clara Barré</i>	15 à 18
PARLONS FOOTBALL <i>Nicolas Guitton</i>	19 à 23
VRAI OU FAUX ? <i>Culture Foot Féminin</i>	24-25
L'ŒIL DU COACH <i>Jean-Philippe Marinier : le gardien de but</i>	26 à 38
LE CLUB HOUSE <i>En direct du foyer</i>	39 à 42

GIRAUD Paul - Président

La F.F.F. a tranché et a **donné le coup de sifflet final pour cette saison 2019/2020**. Une saison qui restera marquée bien évidemment par cette crise sanitaire sans précédent. **Nous ne mesurons sans doute pas encore les nombreux impacts à venir** y compris bien évidemment pour le monde associatif dont nous faisons parti. **La solidarité** n'en sera que plus importante à tous les niveaux.



EDITO

Sur le plan sportif, **des règles** ont été spécifiquement mises en place par la F.F.F. **pour la gestion des montées et descentes**. Les ligues et les districts travaillent pour finaliser tous les classements. Nous aurons à n'en pas douter **plus d'informations dans les jours et semaines à venir**.

La préparation de la nouvelle saison est en cours. Je peux d'ores et déjà annoncer que **l'organigramme des jeunes a été finalisé**. Bien évidemment quelques ajustements restent toujours possibles. Pour les seniors, **un communiqué officiel sera fait dans les jours à venir**.

Nous reviendrons également très bientôt sur les **renouvellements des licences**.

EDITO

GIRAUD Paul - Président

Au menu cette semaine de LA TRIBUNE VERTE un coup de projecteur sur **nos féminines encadrées par Catherine et Clara, deux passionnées de football.**

Le développement de la section féminine fait parti de **nos objectifs prioritaires.** J'ai une pensée pour **Nicolas GUITTON et Yoann GAGEOT** qui ont été l'an dernier les porteurs de ce projet.

A suivre également une analyse de « coach » Jean Phi sur le poste de gardien de but. Enfin le billet d'humeur de « captain » Gilbert, un éducateur passionné.

Bonne lecture

EDITO

EDITO

Brigitte HENRIQUES

Le football féminin a récemment **fêté ses 50 ans en France.**

Brigitte Henriques, vice-présidente déléguée de la Fédération Française de Football, a déclaré à cette occasion :



« **Le plus grand bonheur que j'ai, c'est de me dire qu'une petite fille de 5 ou 6 ans va pouvoir rêver pour de vrai en France parce que l'engouement pour le football féminin existe. »**

ELLE A DIT ...

Son parcours

Ancienne joueuse internationale tricolore (1988-1996) et professeure d'éducation physique, Brigitte Henriques est depuis **2001** la Secrétaire Générale chargée du développement du football féminin.

Véritable porte-étendard de la pratique féminine sur le territoire, elle a annoncé que la FFF comptait désormais **200 000 licenciées** ! « La Coupe du Monde 2019 organisée en France a fait bouger les lignes » a-t-elle déclaré.

**En effet, les chiffres sont impressionnants !
En 8 ans, le nombre de joueuses a augmenté de 138% !**

ELLE A DIT ...

Le Ballon d'Or Féminin

2018 : PREMIER BALLON D'OR FÉMININ

Créé en 1956 par le magazine France Football, le Ballon d'Or est la récompense internationale la plus prestigieuse qu'un joueur de football puisse recevoir à titre individuel.

Il a été attribué à **des légendes du football masculin** telles que Michel Platini (3), Cristiano Ronaldo (5) et Lionel Messi (5).



Ada Hegerberg,
première joueuse de
l'Histoire à recevoir
le Ballon d'Or

Seulement voilà, **jusqu'en 2018, aucune femme ne s'était vue remettre le trophée !**

C'est désormais chose faite, puisque le 3 décembre 2018, Ada Hegerberg, **joueuse norvégienne évoluant au sein de l'OL**, a été désignée lauréate du tout premier Ballon d'Or féminin.

Une décision à forte portée symbolique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Ballon d'Or Féminin

La sportive a d'ailleurs décidé de **boycotter le Mondial 2019 en France**. Elle a protesté **contre l'inégalité salariale persistante** entre les joueuses de la D1 Arkema (championnat français féminin) et les joueurs de la L1 Conforama.

2019 : MEGAN RAPINOE AU SOMMET

A 37 ans, la joueuse, née à Redding en Californie, présente un palmarès impressionnant.

En 158 sélections, l'américaine a notamment remporté **2 Coupes du Monde**. Elle a été élue **meilleure joueuse de la dernière édition** après avoir été **meilleure buteuse** du tournoi.



Hors du terrain, « Pinoe » évite également le banc de touche. Elle combat notamment **l'homophobie** mais **également l'inégalité salariale** entre les hommes et les femmes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Football Féminin

Après des décennies dans l'ombre du football masculin, les footballeuses voient enfin les projecteurs du monde du sport braqués sur elles.

Une montée en puissance qui dure depuis plus d'un siècle.

C'est surtout dans les années 1920 que la pratique féminine du football commence à gagner en popularité : la tenue du premier match international entre la France et l'Angleterre rassemble alors 25.000 spectateurs à Manchester.



British Ladies Football Club, 1895

C'est l'époque des premiers championnats des clubs parisiens (équipes pionnières) et de la création d'une **Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France (FSFSF)** pour pallier le refus de la Fédération Française de Football de gérer les compétitions féminines.

En Grande-Bretagne, la **Football Association**, qui regroupe alors la plupart des clubs de football britanniques, **interdit aux femmes en 1921** tout accès au terrain - une mesure sur laquelle elle ne revient qu'en 1971 !

Le Football Féminin

En 1968, la situation du football féminin piétine toujours. Sans reconnaissance de la Fédération, il est impossible pour des femmes footballeuses d'accéder à des compétitions officielles.

En 1970, la FFF reconnaît officiellement les équipes féminines de football. La **toute première équipe de France de football féminin** est alors mise sur pied.

Le **17 Avril 1971**, les Bleues jouaient leur premier match officiel contre les Pays-Bas à Hazebrouck (victoire 4-0 !).



L'Equipe de France féminine en 1971

A la suite de quelques compétitions informelles dont une Coupe du Monde en 1970, le football féminin se voit enfin légitimé par les institutions du foot. En **1982**, l'UEFA organise la première Coupe d'Europe et la Fifa fait de même neuf ans plus tard.

Le Football Féminin

En **1996**, l'entrée du football féminin dans la **liste des disciplines olympiques** marque la consécration d'un sport longtemps discrédité.



L'Equipe de France féminine, 2019

Le **7 Juin 2019**, l'ouverture du Mondial en France fait la Une des plus grands quotidiens nationaux, et près de 63% des Français se déclarent prêts à suivre la compétition : **une situation inimaginable il y a quelques décennies à peine.**

Cet évènement international a sans doute **ancrer une fois pour toute le football féminin** comme une pratique référence dans le paysage sportif français.

Notre partenaire : NEO-SOFT

Avec NEO-SOFT, "Acteur de La Recherche et de l'Innovation", le club ne pouvait qu'innover.

En 2018 en créant le premier "Naming" du club et sans doute du football amateur, Soig a été "Le Moteur de Croissance" de notre projet club.

Ancré dans celui-ci par ses enfants Noé et Evan, il est très souvent présent au bord des terrains.



MA FAMILLE D'ABORD

**Commençons de façon sérieuse !
Peux-tu te présenter et présenter ton entreprise ?**

Habitant de Chartres depuis près de 20 ans, et originaire de Lorient, j'ai créé Néo-soft il y a 15 ans à Rennes.

Depuis Rennes dans un premier temps, ville numérique par excellence, Néo-Soft a su s'imposer comme un acteur du consulting informatique en France en étant présent dans une 15aine de villes en France et à l'étranger et compte désormais 1 400 salariés

Entreprise du Service Numérique, notre mission est d'accompagner les entreprises sur la digitalisation de leur offre ou de leur système d'information. Nous avons développé également des offres spécifiques comme la cybersécurité.

MA FAMILLE D'ABORD

Notre partenaire : **NEO-SOFT**

Nous travaillons pour de nombreux clients dans divers secteurs d'activités. Nous accompagnons les grands donneurs d'ordre dans les secteurs des télécommunications, la Banque-Finance-Assurance, l'aéronautique, le transport, la grande distribution, la Défense ainsi que des organismes publics. Chaque entreprise possède des besoins spécifiques auxquels nous répondons avec des offres adaptées : développement mobile/web, convergence, multimédia, cybersécurité, infogérance, direction de projets...

Avant cette crise exceptionnelle, nous avions pour projet ambitieux de doubler de taille d'ici 2023.

MA FAMILLE D'ABORD

Pourquoi être partenaire du club ?

Père de 2 enfants, licenciés au club depuis 12 ans, nous avons vécu d'excellents moments avec le club, fait de très belles rencontres qui sont devenues des amis depuis.

Bien que très présent autour des terrains le WE, mais n'ayant pas la possibilité de donner beaucoup de mon temps en raison de mon activité professionnelle très prenante, j'ai souhaité apporter ma pierre à l'édifice.

De plus, je trouve que le club évolue dans le bon sens. Sérieux et de mieux en mieux organisé, il se structure, obtient des résultats, tout en restant un club humble.

Je ne serais pas devenu partenaire sans cela.

MA FAMILLE D'ABORD

Notre partenaire : NEO-SOFT

MA FAMILLE D'ABORD

As-tu des valeurs communes avec le club ?

Je me retrouve très bien dans ce club où la **proximité**, l'**esprit de famille** reste d'**actualité** et tranche avec tous les excès auquel le foot est si souvent associé.

Même si j'observe une **ambition grandissante**, une **nouvelle sélectivité** qui va de pair avec l'**exigence** ; **fidéliser les licenciés** en respectant ses **engagement** passera par la **convivialité**.

Je trouve que le club a bien compris cela et c'est ce que j'**apprécie**.



MA FAMILLE D'ABORD

**Ok ! Tout ça s'est très bien. Mais qui es-tu vraiment...
Qu'est-ce qui t'énerve le plus dans la vie ? Et dans le football ?**

Dans la vie : les personnes hautaines, sans humilité, qui surjouent le peu de gloire ou de réussite. Ces personnes ne sont pas fiables, fidèles.

Dans le football : les simulations, l'individualisme, l'absence d'esprit d'appartenance / « d'esprit club »

Notre partenaire : NEO-SOFT

MA FAMILLE D'ABORD

Que sais-tu faire que peu de gens peuvent faire ?

J'ai laissé ma femme y répondre : faire tenir 48 heures dans une journée !!

D'après la rumeur, Dieu créa la femme.
Et toi, tu créerais quoi ?

Un pied gauche pour Guillaume BELMONTE et un pied droit pour Kevin HONORE (rires) !

Vu que ce sont des personnes de Néo-Soft, autant moi aussi joué l'auto-dérision, je créerai Le trophée de la Ligue des Champions pour Les merlus du F.C.L.

Un dernier mot ?



Un dernier mot ...
Jean Pierre !
ou ...jito ! Ça marche aussi !
C'est ca aussi l'humilité,...
ne pas se prendre au sérieux et ne pas avoir peur du ridicule !

MA FAMILLE D'ABORD

PERRON Catherine & BARRE Clara

Catherine est membre du Conseil d'Administration, éducatrice au club avec les U11 et les U11F. Elle est à l'origine de la section féminine.

Clara est arrivée cette saison au club en tant qu'éducatrice. Elle intervient sur les catégories U6-U7-U8 et U11F.

Beau jeu mais défaite / Ne pas aligner 3 passes mais gagner

Beau jeu et victoire !
Si, si c'est possible !

Beau jeu mais défaite

Jouer / Coacher

Jouer c'est une passion mais étant donné mon grand âge aujourd'hui c'est coacher

Coacher

Amandine Henry / Zinédine Zidane

Zizou , malgré son coup de boule, nous a fait rêver. Amandine pas encore...

Amandine Henry

Coupe du Monde 1998 / Coupe du Monde 2018

1998. C'était énorme sportivement et humainement.

2018

Enroulé en pleine lucarne / Grosse frappe sous la barre

Enroulé pleine lucarne

Enroulé pleine lucarne

FAST & CURIOUS

FAST & CURIOUS

PERRON Catherine & BARRE Clara

Peux-tu te présenter ?

Catherine : Je suis mariée, j'ai 3 enfants et suis professeur des écoles en reconversion télétravail. Je suis **au club depuis 2002**.

Clara : J'ai 21 ans, j'ai deux frères (dont Thomas en U16). Je suis en CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance en apprentissage. **Je suis au club depuis cette saison**.



FAST & CURIOUS

Pourquoi le football ?

Catherine : La passion ça ne s'explique pas

Clara : Et pourquoi pas ? Je baigne dedans depuis toute petite via mon père, mes frères et mon grand-père.



FAST & CURIOUS

PERRON Catherine & BARRE Clara

Pourquoi développer la section féminine ?

Catherine : Pour promouvoir les valeurs du sport féminin et d'un football non sexiste.

Clara : Le football féminin grandit de jour en jour. Je trouve important de le développer un maximum et de profiter de cet engouement. De plus, on a la chance d'avoir des filles motivées donc tout est propice au bon développement de cette section non ? Leur motivation nourrit la mienne.

Un dernier mot ?

Catherine : Je crois que j'ai déjà trop parlé, alors juste, prenez soin de vous !

Clara : Je suis ravie de faire partie du club qui est une vraie famille. Je compte bien toujours en faire partie la saison prochaine. Un peu de féminité ça ne fait pas de mal (rires) !





UN CLUB - UN PROJET - UNE FAMILLE - DES PASSIONES

#ONLACHERIEN

SAISON 2020 2021
RECRUTEMENT
SECTION FEMININE

PRE-INSCRIPTION SUR LE SITE DU CLUB
WWW.ESPCHARTRES35-FOOT.BZH




CHANTEPIE
www.intersport.fr

LE CAPÉ DE RENNES
MORF EN BUREAU, RECONSTRUCTION DES
GRANDS ÉVÉNEMENTS MONDIAUX, EUROPE...
12 Place de la Gare - 35000 Rennes
02 99 32 22 87
www.lecape-rennes.com

NEO | SOFT
NS
www.neo-soft.fr

Nicolas GUITTON

Originaire du Maine et Loire, Nicolas nous a rejoint au début de l'année 2016. Il est intervenu dans un premier temps sur la catégorie des seniors. La saison suivante, il a pris la responsabilité du secteur des jeunes et a concouru au développement de notre projet club.

Compétent, pédagogue et bienveillant, il a su fédérer une équipe éducative autour de lui. Aujourd'hui, il a pris un autre chemin mais reste attaché à notre association. Nul doute que nous le reverrons, dès que cela sera possible, sur les terrains Chartrains.

Place à Nicolas qui nous livre ses réflexions sur deux matchs de ligue des champions qui l'ont marqué.

Paul

Nous avons tous en tête **des matchs qui nous ont fait vibrer.**

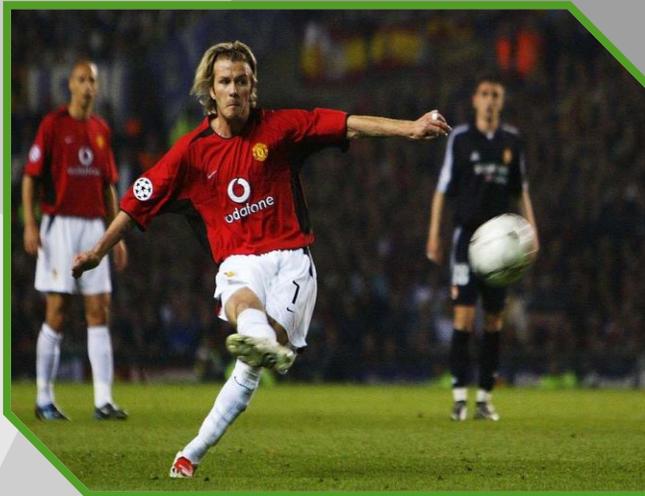
En voici deux qui concernent la Ligue des Champions et **qui m'ont marqué alors que j'étais au commencement de mon cursus de formation d'éducateur.**



Premier gros souvenir avec le ¼ de finale entre **Manchester United et le Real Madrid de la saison 2002-2003** (6-5 pour Madrid en score cumulé).

« Le coaching a eu son importance »

Deux équipes exceptionnelles notamment **le Real** avec sa **période « galactique »** qui est le champion en titre. Cette double confrontation **riche en occasions et buts** révèle un **haut niveau technique et une grosse intensité**. Elle est également l'occasion de voir **des joueurs dans une forme optimale comme Raul, Figo ou encore Ronaldo** côté Real.



La **qualité des joueurs** présents interdit la moindre erreur sous peine de la voir se transformer en action dangereuse ou un but. **Le coaching a eu son importance** dans cette rencontre comme par **exemple le choix de ne pas faire débiter David Beckham** lors du match retour.

Son entrée a été décisive avec deux buts inscrits dont une merveille de coup franc !

L'ambiance incroyable du public d'Old Trafford lors du retour a fortement contribué à la performance de Man United (victoire 4-3).

Le soutien des supporters est une chose à prendre en compte lors de la préparation d'une rencontre.

« Deux capitaines légendaires »

Deuxième souvenir avec la finale de la Ligue des Champions 2004-2005 opposant Milan AC à Liverpool (3-3 puis 2-3 TAB).

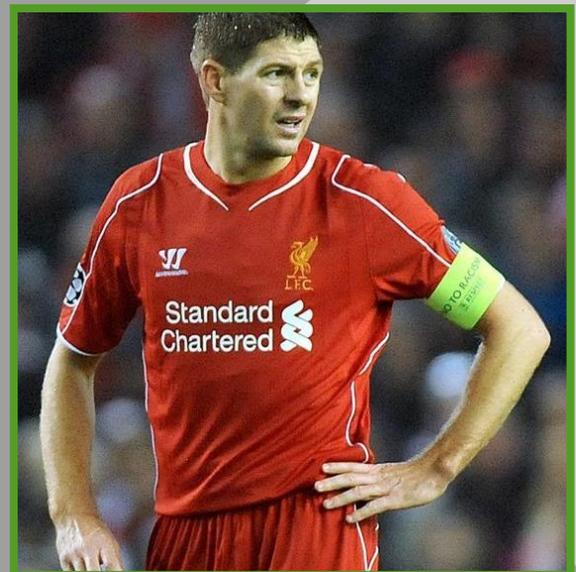


L'aspect émotionnel de cette rencontre correspond à tout ce qui me fait aimer ce sport.

Deux équipes avec un statut différent puisque Milan se présente avec une équipe de très haut niveau et a remporté la compétition deux saisons auparavant.

Mais deux équipes qui ont pour point commun de posséder un capitaine légendaire qui est une icône du club :

Paolo Maldini (Milan AC) et Steven Gerrard (Liverpool).



PARLONS FOOTBALL

PARLONS FOOTBALL

Dudek, héros de la rencontre

Le match démarre **idéalement pour Milan** qui marque dès les premières minutes et voit son avance augmenter pour **atteindre 3-0 à la mi-temps !**

Le rôle de l'entraîneur à ce moment là est capital.

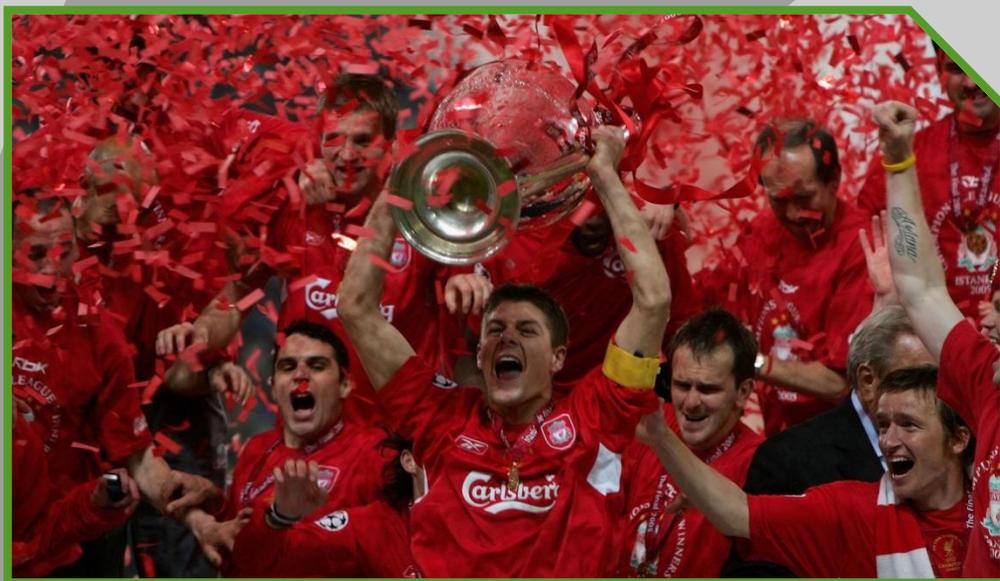
Comment gérer la deuxième période quand la première a été autant idéale ?

Comment s'en sortir quand on est autant mené ?

Ce deuxième acte offre **beaucoup de spectacle** avec une remontée très rapide de Liverpool !

En effet à l'heure de jeu les compteurs sont à **égalité 3-3 !** Des occasions s'enchainent et un homme malheureux en première mi-temps **va devenir le héros de la rencontre**, Jerzy Dudek le gardien de but des Reds.

Il devient **infranchissable** jusqu'à la séance de tir au but.



« Avoir un projet commun »



Ces rencontres m'ont conforté dans mon choix de me former dans le rôle d'éducateur pour vivre, à moindre échelle évidemment, des émotions particulières avec un groupe. L'envie de faire travailler les joueurs pour les amener à un état de forme optimal le jour du match.

Faire en sorte de **diminuer le niveau d'incertitude en étant capable d'apporter des solutions** et ajustements, si les joueurs sont un peu perdus sur le terrain.

Etre capable d'influencer le déroulement d'un match par des choix tactiques, **faire adhérer les joueurs** à un plan de jeu et **savoir s'adapter** s'il est déjoué dès la première minute, exploiter au maximum le peu de temps disponible à la mi-temps pour que l'issue du match soit en notre faveur.

Tout simplement **avoir un projet / un objectif commun** et tout mettre en œuvre pour l'atteindre ensemble.

PARLONS FOOTBALL

PARLONS FOOTBALL

Culture Foot Féminin

VRAI OU FAUX ?

1 - Le FC Juvisy est le dernier club à avoir remporté le titre de Champion de France avant les 13 titres consécutifs de L'Olympique Lyonnais.

2 - La Ligue des Champions féminine est disputée depuis 2002.

3 - La D1 Arkema (première division française) est composée de 14 équipes.

4 - Wendy Renard est l'actuelle capitaine de l'Equipe de France.

5 - Marinette Pichon est la meilleure buteuse française en sélection nationale.

Réponses page suivante !

VRAI OU FAUX ?

REPONSES

VRAI OU FAUX ?

1 - VRAI !

Le FC Juvisy est le club qui a gagné le dernier titre de champion de France féminin, avant que « l'ogre » lyonnais ne rafle les 13 dernières éditions !

2 - VRAI !

La Ligue des Champions dans le football féminin est organisée depuis 2002. C'est le FFC Frankfurt (Allemagne) qui a gagné la 1^{ère} édition.

L'Olympique Lyonnais a remporté ... **6 fois** la compétition (seul club français et record en cours).

3 - FAUX !

Il n'y a que **12 équipes** qui évoluent en D1 Arkema.

4 - FAUX !

Amandine Henry est actuellement la capitaine des Bleues.

5 - VRAI !

Marinette Pichon est l'actuelle meilleure buteuse en Equipe de France ... féminine et masculine confondue !

Avec **81 buts en 112 sélections**, elle devance Thierry Henry (51 buts) !

VRAI OU FAUX ?

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

Responsable de l'équipe B des Seniors puis adjoint de Yannis Le Dorse en équipe A, Jean-Philippe nous livre son analyse sur **le poste de gardien de but !**



Le poste de gardien de but est un **poste à part** : complexe, exigeant, parfois ingrat, il est aussi celui procurant le plus d'émotions.

Le gardien de but doit aujourd'hui **être complet** : maîtrise technique aussi bien à la main qu'au pied, sens du jeu aiguisé, souplesse, tonicité, explosivité mais aussi **un mental capable d'assumer de fortes responsabilités.**

Mais par-dessus tout, il doit aimer le jeu ! Ce jeu avec l'attaquant adverse où le plus malin l'emportera.

Quel plaisir aux entraînements ou en match lorsque les arrêts ont permis la victoire de l'équipe !

- 1. Mon ressenti sur le poste**
- 2. Les gardiens du temple**
- 3. Le gardien moderne**
- 4. Nos gardiens chartrains**

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

MON RESSENTI SUR LE POSTE

Ce poste est pour moi **primordial** car il est la **base essentielle aux bons résultats d'une équipe** : il n'y pas de grandes équipes ou de bons résultats sans un grand gardien.

Je vois trop souvent des joueurs, des entraîneurs mais aussi des supporters, critiquer le poste, **alors qu'ils ignorent la difficulté de ce rôle.**

A titre personnel, ayant eu une courte carrière de « joueur de champ », je suis incapable de jouer dans les buts, les joueurs peuvent en témoigner (rires) !

Les repères et les déplacements ne sont pas les mêmes, alors qu'à l'inverse le gardien peut jouer dans le champ.

Pour conclure, je veux mettre en lumière ce poste car il est trop souvent oublié. **Les gardiens ont un rôle majeur dans une équipe et c'est en général de formidable leader pour nos équipes.**



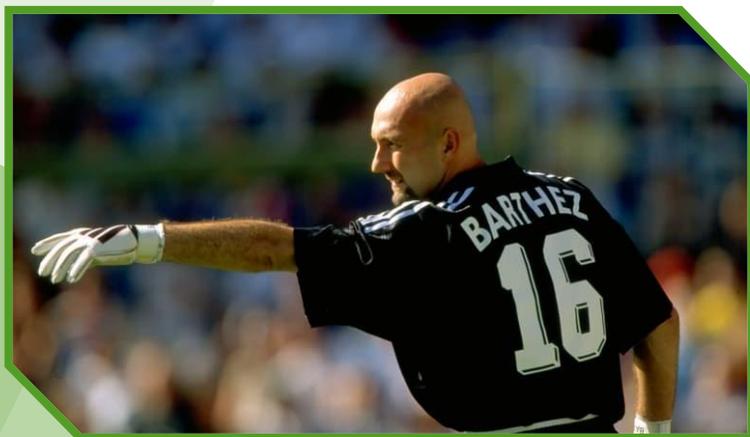
MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

LES GARDIEN DU TEMPLE

FABIEN BARTHEZ

C'est un gardien comme j'aime : **explosif et rassurant** pour sa défense. Celui qui semblait toujours **gérer la pression** des rencontres est doté d'une **bonne détente compensant sa taille modeste** (1,79m). Il avait **une relance exceptionnelle** mais également **la particularité de s'éloigner parfois balle au pied** sur le terrain loin de son but.
Un gardien comme j'aime...

L'OEIL DU COACH



Le « divin chauve » totalise 87 sélections et a notamment remporté la Coupe du Monde en 1998 et l'Euro en 2000.

Jean-Luc Ettori, gardien légendaire de l'AS Monaco, à propos de Fabien Barthez :

“Ce gaucher, très à l'aise balle au pied, est le premier relanceur. Sa philosophie est différente. Il n'était pas grand, mais il avait de super mains et il lisait le jeu...”

Il avait une confiance en lui qui faisait qu'il occultait complètement la pression”

L'OEIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

LES GARDIEN DU TEMPLE

JOSÉ LUIS CHILAVERT

Après un court passage en Espagne au Real Saragosse, José Luis retourne en Amérique du Sud et rejoint le club argentin du Velez Sarsfield où il va devenir une légende du club.



L'OEIL DU COACH

Il m'a marqué et m'a fait stresser notamment lors de la **Coupe du Monde en 1998** !

Un vrai rempart, patron de sa forteresse, il était en plus capable de sublimer son équipe. C'était un leader qui faisait des prestations exceptionnelles.

Et pas moins de **67 buts marqués sur penalty ou coup franc** ! Chapeau l'artiste...

Après la défaite face à la France en 1998, le portier paraguayen va relever un à un ses coéquipiers et leur glisse quelques mots : « *Je leur disais que j'étais fier d'avoir des partenaires comme eux, tombés comme des guerriers.*

La France a eu sa dose de chance ce jour-là, mais ce fut un beau champion. Le football paraguayen a gagné, lui, un respect à l'international. »

[Vidéo France - Paraguay : Coupe du Monde 1998](#)

L'OEIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

LES GARDIEN DU TEMPLE

OLIVER KAHN

L'OEIL DU COACH

3ème gardien qui me choquait à chaque fois que je le voyais jouer !

Ce gardien allemand voulait littéralement manger tout ce qui bougeait dans sa surface de réparation !

Une brute, mais quelle puissance dégagée et je pense qu'il gagnait ses duels notamment grâce à son caractère ou sa prestance.

Il devait être intimidant pour les joueurs adverses !

Kahn, c'est **21 saisons** dans l'élite du football allemand, **8 titres de champion d'Allemagne**, **1 Ligue des Champions** et **4 participations à la Coupe du Monde**.

Bref, le portier allemand est un monument !

De superbes arrêts, des gestes de grande classe, une autorité sans pareille et des coups de sang légendaires, Oliver est un personnage atypique. Il est le **gardien de but allemand le plus titré de l'histoire**.



Le « Titan » (1m88 / 91 kg) a forgé son jeu tout en puissance, mais était également capable de parades extraordinaires dans un domaine où son physique ne l'avantageait pas particulièrement.

L'OEIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

LE GARDIEN MODERNE

Ces 3 gardiens ont suscité en moi une curiosité, un questionnement sur le poste de gardien :
comment peut-on faire évoluer ce poste?

Le rôle de gardien a évolué dans la gestion des entraînements et surtout dans l'animation du jeu en général. Le gardien est maintenant vu comme un premier relanceur et doit prioriser la relance courte.

Les équipes, que ce soit en amateur ou en professionnel, **recherchent dans un premier temps cette première relance courte** afin d'obliger l'adversaire à sortir presser, ce qui permettra forcément de créer des espaces afin d'avoir une progression grâce à l'utilisation du ballon.

Le gardien moderne doit avoir autant d'aisance technique qu'un joueur de champ et les entraînements permettent de **répéter un maximum la technique aussi bien à la main qu'au pied.**



MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

LE GARDIEN MODERNE

Les qualités que je recherche chez un gardien

- A l'aise dans les déplacements
- Capable de lire les trajectoires
- Tonique et vif dans la gestuelle
- Un excellent jeu au pied

Je préfère des gabarits compris entre 1m75 à 1m85. Les très grands gardiens sont lourds et moins plaisants à regarder ! Le gardien doit également être **habile balle au pied** et c'est pour moi la **qualité essentielle** afin de rassurer sa défense à jouer avec lui.

Il peut se transformer en passeur décisif grâce à la qualité de sa « patte » afin de **délivrer des passes longues** pour trouver les joueurs offensifs.

Sur les entraînements, j'aime que le **gardien participe au jeu de conservation** pour lui permettre de développer son aisance technique mais aussi d'être sous pression plus régulièrement. Il peut donc mieux gérer ce genre de situation en condition de match. **Le portier doit être efficace aussi bien sur les arrêts et les duels que balle au pied...**



MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

NOS GARDIEN CHARTRAINS

KEVIN HOGER

Témoignages de nos 5 gardiens seniors

Parfois critiqué, souvent incompris. C'est un poste à responsabilité, la pression et la solitude que peuvent impliquer ce poste sont souvent mises de côté par les coachs ou les personnes qui ne le comprennent pas.

Compter sur son équipe est primordiale mais que l'équipe puisse compter sur toi une fraction de seconde réveille nos folies et nous pousse à la satisfaction d'apporter la victoire.

Dans le cas contraire, lorsque nous échouons, notre déception est décuplée et la facette ingrate de notre poste nous reste en tête. Souvent le bonheur est contenu après un arrêt impossible ou la honte après une grossière erreur, le gardien possède sa propre psychologie « souvent combattu, battu parfois, abattu jamais »



L'OEIL DU COACH

L'OEIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

NOS GARDIEN CHARTRAINS

CORENTIN GEFFRAULT

Témoignages de nos 5 gardiens seniors



On peut être le héros comme le responsable de la défaite. Le poste est sans pitié : une erreur, une hésitation et la défaite est pour soi.

Malgré cela c'est là que je prend le plus de plaisir car c'est un poste à responsabilités et j'ai envie d'être décisif à chaque instant. La communication avec le coach est essentielle mais pour que l'entraîneur comprenne les choix du gardien il faut avant tout comprendre le poste.

Il y a des coaches qui vont reprocher un fait de jeu alors que d'autres vont tempérer car ils savent que ce genre de ballon est difficile à gérer.

Le plus dur reste quand même les soirées endiablés du samedi soir qui se ressentent vite sur tes prestations de gardien de but ... (rires) !

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

NOS GARDIEN CHARTRAINS

ALEX RADIGUE

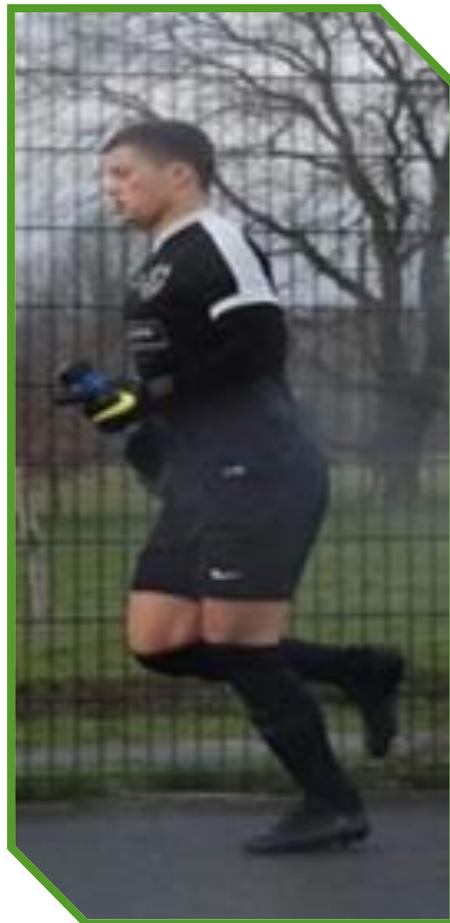
Témoignages de nos 5 gardiens seniors

Le poste est à part.

Même s'il fait parti d'un sport collectif, c'est sans doute le poste le plus individuel. Souvent à l'écart du groupe pour les séances et la préparation des matches, on ne travaille jamais les mêmes aspects.

La chance qu'on a à Chartres, c'est d'avoir des spécifiques, ce qui permet de travailler et malheureusement peu de club mettent ça en place sur les séances d'entraînements.

Niveau mental il faut être présent sinon ca peut être vite compliqué, c'est un poste ingrat et je pense que pour être gardien il faut être fêlé mais surtout passionné par ce rôle.



L'ŒIL DU COACH

L'ŒIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

NOS GARDIEN CHARTRAINS

GERY PLANQUETTE

Témoignages de nos 5 gardiens seniors

Ce poste manque cruellement de reconnaissance et chaque erreur est fatale.

Trop souvent la parade n'est pas associée à un but dans son importance, même si elle ne change pas le score au tableau d'affichage, elle change le cours du match.



Le gardien a la meilleure vision sur le terrain, il faut associer les qualités de leader, d'orateur et de lecture du jeu.

C'est sans conteste le rôle le plus dur sur le terrain, le plus déterminant, mais le rôle le plus formidable et aucun but marqué ne vaut un penalty arrêté, la joie est indescriptible.

L'OEIL DU COACH

L'OEIL DU COACH

MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

NOS GARDIEN CHARTRAINS

THIERRY MILES

Témoignages de nos 5 gardiens seniors

Poste passionnant, tu es cette dernière chance pour éviter un but et c'est ce que je préfère personnellement.

C'est ma première vraie saison dans un club et j'ai pu progresser avec les coachs à Chartres. On se sent vraiment important et chaque arrêt nous booste encore plus.

C'est un poste particulier car on doit être bon dans sa surface mais aussi loin de notre but quand on prend le rôle de libéro lors des phases défensives.

On doit guider au mieux notre défense car nous avons la vision globale sur ce qu'il se passe.

Le football moderne nécessite d'avoir un gardien qui participe entièrement au jeu de l'équipe.

Même dans le vestiaire les tactiques sont mises en place et intègrent entièrement le gardien



MARINIER Jean-Philippe - Le gardien de but

POUR CONCLURE

De plus en plus de clubs mettent en place **des spécifiques gardien** mais beaucoup d'entre eux ont du mal à avoir les bonnes personnes.

Souvent ce sont les anciens gardiens qui gèrent ces séances, mais grâce à la FFF, ligue ou district, ils existent **des formations qui permettent d'obtenir le diplôme minimum** sans être gardien de métier, afin d'avoir un peu plus de bagage pour confectionner des séances appropriées au poste.

Merci à nos gardiens Kevin, Corentin, Alex, Gery et Thierry pour leurs participations. Comme sur le terrain ils ont tenu leurs rôles dans cet article. Merci à vous les mecs...



Merci également à Léo et son équipe d'avoir créé ce magazine afin de mettre en lumière le club.

**POUR ALLER
PLUS LOIN**

[Reportage Intérieur Sport
sur Canal+ :
« EN CAGE »](#)

Cahier de vacances « Le Ptit Footeux Chartrain »

En cette période de vacances, l'équipe éducative met en place deux cahiers. Retrouvez à l'intérieur des jeux et un défi technique par jour avec une vidéo de démonstration :

[CONSULTEZ LES DOCUMENTS](#)

Challenge BREIZH'ILIENNE

Après le succès du « GREENBACCHALLENGE », l'équipe éducative vous lance un nouveau défi !

Lancé par la Ligue de Bretagne, voici la vidéo de ce challenge qui sert de démonstration

<https://www.youtube.com/watch?v=VX36so1PVRs>

Le ballon doit arriver à DROITE DU JONGLEUR et repartir A SA GAUCHE. Le ballon peut être au sol, en l'air ... vidéo de 20 secondes maximum ! Soyez créatifs !

Envoyez vos vidéos à Florian : **06.80.12.99.95**

Défi jonglerie pour les U6 à U13

Pour garder ou reprendre le contact avec le ballon, Léo et Andy ont mis en ligne **un tableau de jonglerie**.

Ce tableau a été envoyé par mail à tous les joueurs **U6 à U13**.

Pour **suivre les performances de chacun**, un Google Doc a été créé afin que les **licenciés puissent indiquer leur progression**.

Pour plus d'informations :

leo.bernuzeau.espcdb@gmail.com

Captain Gilbert

Membre très actif du club, retrouvez dans chaque numéro le billet d'humeur de Gilbert !

LE FOOT ME MANQUE !

Le foot est hors-jeu ?

Même si, durant cette période de confinement nous nous trouvons éloignés des stades, le football vibre en nous.

Mais pourquoi le foot est-il si important pour nous ?

Des règles simples et la facilité d'y jouer sont souvent évoquées.

De mon côté, j'y ajoute la **grande facilité d'identification**.

Dans le foot, **tous les profils se retrouvent** dans une équipe : les virils, les délicats, les techniques, les rapides, les lestes ... Cette universalité dans le foot **est à mes yeux essentielle**, elle représente notre société.



Captain Gilbert

LE FOOT ME MANQUE !

Le foot représente également sur le temps d'une rencontre ou sur les temps d'échanges entre copains **toutes les émotions de notre vie** : la colère, les sentiments d'injustice, d'incompréhension, la déception, la peur mais surtout la joie, la satisfaction, la réussite, l'évolution

Le foot, mais aussi nos éducateurs, nos dirigeants, nos bénévoles et notre section féminine, en plein essor pour asseoir son identité, **soulèvent ces émotions en nous.**

Ces émotions qui se vivent dans l'instant mais **se revivent** dans les discussions autour des terrains et au foyer du club.

Donc, pas étonnant que le foot nous manque, mais il n'est pas hors-jeu avec **La Tribune Verte** !

A nos futures nouvelles émotions.

Gilbert

LE CLUB HOUSE

LE CLUB HOUSE



UN CLUB - UN PROJET - UNE FAMILLE - DES PASSIONES

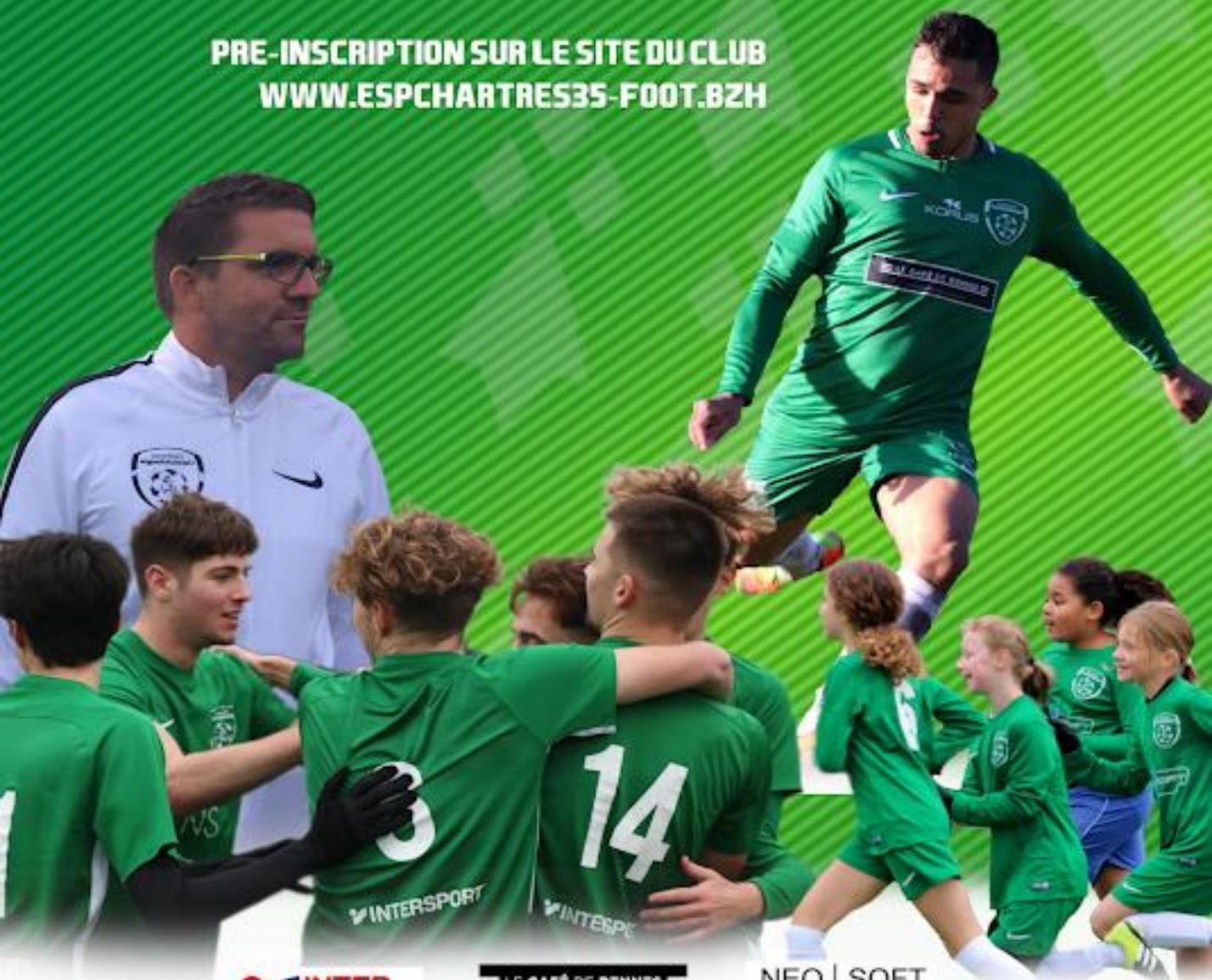
#ONLACHERIEN

SAISON 2020 2021

RECRUTEMENT

NOUVEAUX LICENCIÉS UNIQUEMENT

PRE-INSCRIPTION SUR LE SITE DU CLUB
WWW.ESPCHARTRES35-FOOT.BZH



 **INTER
SPORT**
CHANTEPIE
www.intersport.fr

LE CAPÉ DE RENNES
UNION DES SOCIÉTÉS DE FOOTBALL ASSOCIÉS
12 Place de la Gare - 35000 Rennes
02 99 30 29 87
www.usfa-rennes.com

NEO | SOFT
NS
www.neo-soft.fr

REMERCIEMENTS

PAUL GIRAUD, CATHERINE PERRON, CLARA BARRE, QUENTIN HORVAIS, JEAN-PHILIPPE MARINIER, NICOLAS GUITTON, PATRICIA BERNUZEAU.

SUIVEZ-NOUS !

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

[SITE WEB](#)

BERNUZEAU Léo BRAJEUL Andy GOMEZ Florian RIVIERE Florian